

# Mont Blanc körút, Provence



**2013. július 12-21.**

- **Indulás:** Gyülekezés 2013. július 12-én, pénteken délután 16:00-ig Budapesten, a Múcsarnok mögött a homokóránál. **16:30-kor indulunk buszunkkal Olaszországba.**
- **Érkezés:** 2013. július 21-én, vasárnap délután Budapestre.
- **Szállás:**
  1. éjszaka a buszon,
  2. éjszaka RIVA DEL GARDA-ban, az *Ostello Riva* hostelben (Olaszország, Garda-tó északi partja)
  3. éjszaka a buszon,
  4. éjszaka PONT-ban, a *Gran Paradiso* kempingben (Olaszország, Aosta völgy),
  - 5-6. éjszaka CHAMONIX-TACONNAZ-ban, a *Le Grand Champ* kempingben (Franciaország, Chamonix völgy)
  7. éjszaka SAINT-FRANCOIS-LONGCHAMP-ben, *Résidence Le Hameau* hotelben (Franciaország, Rhône-Alpes)
  8. éjszaka LA PALUD-SUR-VERDON-ben, a *Chalet la Maline* turistaházban (Franciaország, Provence, Verdon)
  9. éjszaka a buszon.
- **Költség:** 240 EUR (szállás + utazás + felvonó + Chamonix vasút + nemzeti park belépők), **melyből 100 Euró jelentkezésnél fizetendő** foglalóként, a **többi pedig június 1-ig**. A foglaló a közös busz- és autópálya költségeket fedezi, visszamondás esetén csak abban az esetben tudjuk visszaadni, ha sikerült magad helyet találnod más jelentkezőt.
- **jelentkezési határidő:** 2013. április 1. **Jelentkezni Fejes Istvánnál** (mobil: +36-20-400-58-39; e-mail: fejesistvanofm@gmail.com) **lehet 100 EUR foglaló befizetésével, a születési dátum és mobilszám megadásával.**
- **Étkezés:** Az egész út alatt az étkezésről mindenki saját maga gondoskodik. Kétnaponta megállunk egy nagy szupermarket előtt, ahol feltölthetjük készleteinket. Vacsorára érdemes hozni melegítős konzerveket, egyéb zacskós téstákat. Aki főznivalót hoz, hozzon hozzá kemping gázfőzőt is.
- **Általános felszerelés:** sátor (2 embernek 1 sátor számítva), hálósák, izolír, termosz vagy kulacs napközbenre, **fejlámpa**, bakancs vagy túracipő és egy váltócipő, fürdőruha, **meleg öltözet** (kabáttra szükség lesz). Sapka napszúrás ellen, napkrém leégés ellen. Érdemes hozni egy kisebb hátizsákot napi túrákhoz az aznapi ennivalónak, esőkabátnak. Az első napi túrához jól jön a kobak a katonai alagútban, de egy biciklis sisak is megteszi!
- **Pakolás:** Próbáljunk meg a lehető legkevesebbet hozni, mert a busznak kicsi a csomagtere. Kerüljük a papírdobozba való csomagolást, ill. kartonszámra ne vásároljunk vizeket, mert úgy sem lesz elég, csak a helyet foglalja. **Csomagodat vedd kétfelé (de ne több felé!):** legyen egy **kisebb hátitáska**, amelyben benne vannak személyes irataid, pénz, fényképezőgéped, fogkeféd és fogkrémed, továbbá egy pulóver (este a buszon hideg van), esőkabát, egy közepes méretű ásványvizet palack. Ezt vidd fel a busz fedélzetére. Első napra érdemes már túrára öltözni és berakni a reggelit, fejlámpát és a sisakot a kishátizsákba. A **nagycsomag**odba legyen minden, amit egész nap nem használsz, amit csak este a szálláshely elfoglalása után kell elővenned.
- **Feltétlenül szükséges:** **érvényes útlevél vagy személyi igazolvány és esőkabát (nem széldzseki)!**
- **Biztosítást** mindenki egyénileg intézi igényei szerint. A biztositas.hu oldalon lehet tájékozódni, és egyben meg is lehet kötni a biztosítást. Ha nem kötsz biztosítást, mindenképp váltsd ki az Európai Egészségbiztosítási Kártyát. (infó: oep.hu)



## A túraterv vázlatos összefoglalása

**Július 12.:** Délután indulás Budapestről. Utazás M7 – 8-as út – Rábafüzes - Fürstenfeld Ilz – A2 – (Villach) – A10 – Lienz – Sillian – Dobbiaco – Cortina d’ Ampezzo útvonalon Passo di Falzarego-ba. Éjszakát a buszon utazással töltjük.

**Július 13.:** Korán reggel érkezés a Falzarego-hágóra (2105 m). Innen még napfelkelte előtt elindulunk felfelé a Tofana di Rozes oldalába, kb. másfél óra alatt érünk fel a 2758 m-en elhelyezkedő Piccolo Lagazuoi menedékházhoz. Az út első része törmelékeny lejtő, a második része viszont egy, az I. Világháborúban kivált katonai alagút, ami spirálszerűen a házhoz vezet felfelé a hegy belsejében. Az alagút 400 m-es szintkülönbséget hidal át és drótkötéllel van biztosítva (fejlámpa és sisak szükséges). Miután felértünk elfogyaszthatjuk reggelinket a menedékháznál, majd együtt ereszkedünk le felvonó segítségével buszunkhoz. Ezután egy kb. 50 perces buszt következnek, mellyel felkapaszkodunk a Passo Pordoi (Pordoióch, 2239 m) hágóra. Aki elfáradt a nap hátralevő részét pihenéssel töltheti a hágón. A többiek ezalatt a 3152 m magas Piz Boé csúcs megmászására indulnak. Először szertepintinen indulunk felfelé, hogy elérjük a 2829 m-en elhelyezkedő Forc. Del Pordoi házat (2 óra út). A háztól nehezebb rész következik a csúcsig, néhol drótkötéllel biztosítva, ezért a háztól vissza lehet fordulni. A csúcson a csúcok elfogyasztása után egy másik ösvényen ereszkedünk vissza a hágóra buszunkhoz. A busznál lesz idő vacsorát főzni, itt fogjuk tartani ismerkedési estünket egy vörösbőr mellett. Innen 20 órakor indulunk tovább, Egna Ora - A22 – Rovereto Sud útvonalon Riva del Garda-ba, érkezés kb. 23 órára a szállásra.

**Július 14.:** Reggel kialakszuk magunkat. Aki ezen a napon szeretne túrázni, azokkal 9 órakor bepakoljuk csomagjainkat a buszba, majd egy 8-9 órás túrára indulunk a város mellett található Cima Sat csúcsra. Az út első része meredeken emelkedik a Santa Barbara kápolnáig. Közben folyamatosan táru elénk a Garda-tó és Riva del Garda városa. A kápolnától is vissza lehet fordulni. A kápolna után egy 10 m-es létrán küzdjük fel magunkat, ezután következik néhány drótköteles szakasz és már fent is vagyunk a Cima Sat 1246 m-es csúcán, ahonnan fantasztikus körpanorámában lehet részünk. A csúcok elfogyasztása után egy erdei ösvényen ereszkedünk vissza Riva del Gardába. Miután leértünk a városba, kb. 17-18 óra között elindulunk busszal a Tenno-tó partjára (kb. 20 perces buszt). Akik pihenőnapot tartottak és városnézéssel, strandolással töltötték az időt, itt csatlakozhatnak a többiekhez az esti programra. A tó partjáról kb. 1 óras rövid túrával érjük el a Monte Calino hegy oldalában található St. Pietro menedékházat (976 m) ahonnan páratlan kilátásban lehet részünk a Garda-tóra, Monte Baldo-ra és Riva del Garda kisvárosára. Miután kigyönyörködtük magunkat és megtekintettük a naplementét, elindulunk visszafelé a Tenno-tó partjára (fejlámpa szükséges). A tótol busszal visszaereszkedünk Riva del Garda kisvárosába. Itt még lesz idő mindenkinek esti sétát tenni a városban vagy beülni egy pizzára. A városból 23:30-kor indulunk, az éjszakát a buszon utazással töltjük.

**Július 15.:** Reggel 5 óra körül érkezünk meg a Gran Paradiso Nemzeti Parkban található Pont faluba. Buszunkat esti szálláshelyünknel (kemping) hagyjuk. Miután rendbe szedtük magunkat és megreggeliztünk, egész napos túrára indulunk a nemzeti parkba. Először folyamatosan felfelé haladunk így nem soká elérjük túránk legmagasabb pontját a 2832 m-es Gran Collet-et. Innen lélegzetelállító panoráma tárul elénk: látjuk a Ciarforon (3640 m), a Monciair (3544 m), a Cima di Breuil (3454 m) csúcokat és természetesen a 4061 m-es Gran Paradiso-t is. A csúcson a hegy másik oldalán ereszkedünk le a Nivole patak völgyében. A patak völgye szinte visszavezet minket a buszhoz és a szálláshoz. Akik nagyon fáradtak, azok a túrát teljesen ki is hagyhatják, a ponti kempingben történt sátorállítás után a napot ők pihenéssel tölthetik, vagy elsétálhatnak a Vallone di Seiva völgy végén található hatalmas Gran Etré Gleccser lábához (kb. 2-3 óras kirándulás szintben).

**Július 16.:** Reggel elhagyjuk szállásunkat és kb. 1 óras buszozással érjük el Courmayeur városkát, ahol a túra előtt lesz idő még bevásárolni. Innen egész napos túrára indulunk a Tour du Mont Blanc (TMB) ösvényen. Innentől 3 napig Ezen az ösvényen túrázunk, ami a francia rendszerben a GR5-ös, az európai pedig az E2-es turistautó. Jellegzetessége, hogy a Mont Blanc csoport ezzel körbejárható. Mi nem járjuk körbe, viszont három különböző oldalról tekintjük meg az ösvény segítségével a Mont Blancot. Courmayeur-ból elindulunk felfelé, első pihenő a Rifugio Maison Vielle menedékháznál lesz 1956 m-en. Innen szintben haladunk tovább, majd emelkedni kezdünk egészen a 2758 m-es M Fortin csúcsig, ami közvetlenül szemben van a Mont Blanc-al és a Ghiacciaio del Miage gleccserrel. Innen az idő függvényében két lehetőségünk van: ha bőven van idő akkor érdemes leereszkedni a Lago del Miage gleccsertől úszó jégtábláihoz, melyet a Ghiacciaio del Miage gleccser táplál. Ekkor már a Val Veny völgyben térünk vissza buszunkhoz. Ha lassan haladtunk felfelé és kevés időnk van, akkor a már megismert úton térünk vissza Courmayeur-ba. Miután visszatértünk a buszhoz, átkelünk a híres és drága Mont Blanc alagúton, hogy már Franciaországban, Chamonix mellett elfoglaljuk szállásunkat egy kempingben.

**Július 17.:** Reggeli után a közeli állomáson vonatra szállunk és felvonatozunk Montroc állomásig. Innen indul egész napos túránk a Trélechâmp-on át egyre feljebb természetesen a TMB úton. 2,5 óra után érjük el az 1877 m-en elhelyezkedő La Flégère menedékházat. Innen tovább emelkedünk a Gran Balcon Sud-on felfelé a 2062 m-en elhelyezkedő felvonóállomásig. Aki nagyon elfáradt a csúcig tartó szakaszt felvonóval hidalhatja át, a többiek pedig gyalog vágnak neki a 2525 m-es csúcson. A csúcson lévő Le Brévent menedékházban ebédszünetet tartunk, közben gyönyörködhetünk a kilátásban, természetesen a Mont Blanc-ban is. Innen már csak ereszkedünk lefelé, kb. 2-3 óra alatt érünk le Chamonix-ba a Mont Blanc „fővárosába”. Itt töltjük az estét, lesz lehetőség sétálni a belvárosban vásárolni vagy beülni egy vendéglőbe. Chamonix-ból vonattal megyünk vissza szállásunkra. Chamonix-ot ki is lehet hagyni, és egyenesen ’le lehet gyalogolni’ a hegyről a kempingbe.

**Július 18.:** Dél előtt levezetesképpen egy 5 órás túrára indulunk, természetesen a TMB ösvényen. Vonattal Les Houches-be (1008 m) utazunk, innen indul ösvényünk felfelé. A Col de Voza hágóig (1653 m) megyünk felfelé, itt megpihenünk a Tramway du Mont Blanc állomásánál, majd leereszkedünk Bionnassay-on át La Villette-be (1090 m) ahol már buszunk vár ránk. Innen elindulunk busszal dél felé, de még útközben megállunk egy szupermarketnél bevásárolni a hátralévő napokra. Kb. két és fél óras buszozással érjük el Saint-François-Longchamp-ben található szállásunkat. Jó idő esetén még fűrdhetünk a hotel úszómedencéjében is.

**Július 19.:** Egész napunkat Provence felfedezésével töltjük. Szállásunkról reggel 5:30-kor indulunk, innen még bő 3 óras buszozás vár ránk. Reggeli kávénkat már Isle-sur-la-Sorgue kisvárosában fogyaszthatjuk el. A város arról híres, hogy itt található Franciaország legrégebbi kávézója továbbá az óvárost kis csatornákkal veszik körül, amik 25 vízikereket hajtának. Következő megállónk a szikla tetejére épült Gordes kisvárosa. A nap derekán provençe-i falvakat keresünk fel, melyek egytől-egyig magukon viselik Provence jellegzetességeit. Elsőként Ménerbe-be látogatunk, majd Lacoste következik, majd a kört Bonnieux-al zárjuk. Némely városkából nagyon szép kilátásunk lehet Provence szőlőre, erdősegeire, apró falvaira. Késő délután Roussillon kisvárosába utazunk, mely a közeli okkerbányának köszönhetően Provence egyik leglátványosabb települése. Minden épület vörös vagy okkersárga. Itt egy rövid túrára indulunk az okker ösvényen, a kilátópontokról pedig megcsodálhatjuk a bizarr és színes sziklákat. Utolsó megállónk Rustrel a „Provence-i Colorado”. Körsettára indulunk a bizarr színű, citromsárga, rozsdabarna, okker vagy épp fehér sziklatornyok között. Itt a felszínalkotó egy márgaszerű anyag, az okker. Kora este elindulunk La Palud-sur-Verdon-hoz közeli szállásunkra, még kb. másfél óras buszozás vár ránk. Szállásunk a Verdon-kanyon közepén lesz, gyönyörű kilátással a kanyonra.

**Július 20.:** Reggel egész napos túrára indulunk a Grand Canyon du Verdon-ba. Reggeli után bepakolunk a buszba, elhagyjuk szállásunkat és rögtön a menedékháznál kezdjük meg a leereszkedést az európai „Grand Canyonba”. Végig a folyó völgyében túrázunk, ezért útközben lesz lehetőségünk megmártózni a világoskék vízben, a kanyon kilátópontjain pedig gyönyörű rálátásunk lesz a több km hosszú völgyre. Kb. 8 óra múlva „kimászunk” a kanyonból egy kilátópontnál, ahol már buszunk vár minket. Kora este elindulunk a tengerpart felé, az esti órákat Cagnes-su-Meer tengerparti kisvárosában tölthetjük. Innen 23 órakor indulunk hazafelé Ventimiglia A10 – A26 – A7 – A21 – A4 - Ferneti - Sezana - Ljubjana - Maribor - M70 - M7 útvonalon Budapestre, éjszakát a buszon utazással töltjük.

**Július 21.:** Kora délután érkezünk Budapestre.

